**Казахский национальный университет им. аль-Фараби**

**Факультет Медицины и Здравоохранения**

**Кафедра физического воспитания и спорта**

**СИЛЛАБУС**

**Осенний семестр 2020-2021 уч. год**

**по образовательной программе «Информационные системы»**

**Академическая информация о курсе**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Код дисциплины**  **APSNZI7202** | **Название дисциплины**  **Актуальные проблемы в системе научных знаний о физической культуре и спорте** | **Самостоятельная работа студента (СРС)** | **Кол-во часов** | | | | | **Кол-во кредитов** | **Самостоятельная работа студента под руководством преподавателя (СРСП)** |
| **Лекции (Л)** | **Практ. занятия (ПЗ)** | | **Лаб. занятия (ЛЗ)** | |
|  |  | 1 | 2 | 1 | | 0 | | 3 | 1 |
| **Академическая информация о курсе** | | | | | | | | | |
| **Вид обучения** | **Тип/характер курса** | **Типы лекций** | | | **Типы практических занятий** | | **Кол-во СРС** | | **Форма итогового контроля** |
| Онлайн | теоретический | Проблемная. Аналитическая | | | решение задач, ситуационные задания | | 6 | | Экзамен |
| **Лектор** | Касымбекова Сауле Ильясовна | | | | | |  | | |
| **e-mail** | [Saule.Kassymbekova06@gmail.com](mailto:Saule.Kassymbekova06@gmail.com) | | | | | |
| **Телефоны** | 87018233499 | | | | | |

|  |
| --- |
| **Академическая презентация курса** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Цель дисциплины** | **Ожидаемые результаты обучения (РО)**  В результате изучения дисциплины обучающийся будет способен: | **Индикаторы достижения РО (ИД)**  (на каждый РО не менее 2-х индикаторов) |
| **Сформировать профессиональные компетенции** | **1.Определить методологию научного исследования в сфере ФКиС, теоретико-методологический анализ проблемы формирования знаний о физической культуре и спорте.** | **1.1.Определяет методологию научного исследования в сфере ФКиС;**  **1.2.Разработает теоретико-методологический анализ проблемы формирования знаний о ФКиС.** |
| **2.Формировать научные знания о физической культуре и спорте, ставить задачи и определять методы исследования, проводить педагогические исследования.**. | **2.1.Определяет научные знания о ФКиС;**  **2.2.Разрабатывает задачи и определяет методы исследования;**  **2.3.Проводит педагогические исследования.** |
| **3.Уметь осуществлять поиск, накопление информации, применять полученные умения для решения конкретных задач на проблемы, возникающие во время проведения исследования.** . | **3.1.Определяет поиск информации для НИР;**  **3.2.Проводит накопление информации для НИР;**  **3.3.Использует полученные умения для решения конкретных задач во время проведения исследования.** |
| **4. Уметь объяснять, применять на практике результаты научно-исследовательской работы в будущей профессиональной деятельности.** | **4.1. Использует результаты НИР на практике;**  **4.2.Объясняет применение результатов НИР на практике;**  **4.3.Применяет результаты НИР в будущей профессиональной деятельности.** |
| **5.Формировать теоретико-практические умения основ научного мышления по организации и проведения научно-исследовательской и методической работы по актуальным проблемам физического воспитания, оздоровительной физической культуры и спортивной тренировки с использованием современных компьютерных технологий.** | **5.1.Определяет теоретико-практические умения основ научного мышления по организации НИР;**  **5.2.Проводит научно-исследовательскую работу по актуальным проблемам ФКиС с использованием современных компьютерных технологий;**  **5.3.Использует современную компьютерную технологию для проведения методической работы по оздоровительной физической культуре и спортивной тренировке.** |
| **Пререквизиты** | **Теория и методика ФК; Научно-практические основы ФКиС в вузе; Физиология восстановления в ФК и С** | |
| **Постреквизиты** | Профессиональная практика | |
| **Литература и ресурсы** | 1. Столяров В.И., Предельский А.А.Современные проблемы наук о физической культуре и спорте.Учебник.М.:Советский спорт,2015.-464с.  2.Теория и методика физической культуры. Под редакцией Ю.Ф.Курамшина. Изд. Советский спорт,М.2004;  3.Общая теория спорта и ее прикладные аспекты. Матвеев Л.П. Изд. Советский спорт, М.2010;  4.Теория и методика физического воспитания. Барчуков И.С. Изд. Юнорус. М.2012  5.Теория физической культур и спорта. Учебное пособие.Сиб.федер ун-т. Сост. В.М.Гелецкий. –Красноярск: ИПК СФУ,2008.-342с.  6.Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Платонов В.Н. –Киев, 2017 г. – 787с.  Интернет-ресурсы:  http://univer.Kazny.kz/teacher/umkdpac/|edit|66212/ 2017/1 | |

|  |  |
| --- | --- |
| **Академическая политика курса в контексте университетских морально-этических ценностей** | **Правила академического поведения:**  Всем обучающимся необходимо зарегистрироваться на МООК. Сроки прохождения модулей онлайн курса должны неукоснительно соблюдаться в соответствии с графиком изучения дисциплины.  **ВНИМАНИЕ!** Несоблюдение дедлайнов приводит к потере баллов! Дедлайн каждого задания указан в календаре (графике) реализации содержания учебного курса, а также в МООК.  **Академические ценности:**  - Практические/лабораторные занятия, СРС должна носить самостоятельный, творческий характер.  - Недопустимы плагиат, подлог, использование шпаргалок, списывание на всех этапах контроля.  - Студенты с ограниченными возможностями могут получать консультационную помощь по е-адресу Saule.Kassymbekova06[@gmail.com](mailto:*******@gmail.com). |
| **Политика оценивания и аттестации** | **Критериальное оценивание:** оценивание результатов обучения в соотнесенности с дескрипторами (проверка сформированности компетенций на рубежном контроле и экзаменах).  **Суммативное оценивание:** оценивание активности работы в аудитории (на вебинаре); оценивание выполненного задания. |

**Календарь (график) реализации содержания учебного курса**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Неделя | Название темы | РО | ИД | Кол-во часов | Максимальный балл | Форма оценки знаний | Форма проведения занятия  /платформа |
| **Модуль 1- Актуальные проблемы в ФК и С.** | | | | | | |  |
| 1-2 | **Л 1-2. Введение. Научные знания как элемент содержания системы образования в сфере физической культуры и спорта.** | РО 1 | ИД 1.1.  ИД1.2 | 2 |  |  | Лекция в ZOOM |
| 1-2 | **СЗ. Проблемы обогащения научных предпосылок совершенствования спорта: пополнение, уточнение и обновление комплексно-исследовательских данных, необходимых для целостной оптимизации системы спорта в обществе.**  **СРСП.Консультация по выполнению СРС1.**  **СРС1. Виды науки и их значение в жизни людей. Необходимость научных исследований в области ФКиС. Актуальные аспекты изучения утомления и восстановления в системе подготовки спортсменов с учетом условий современной соревновательной деятельности.** | РО 1  РО3 | ИД 1.3  ИД3.1. | 1 | 10    5  20 | Анализ  Логическое задание | Вебинар в ZOOM |
| 3-4 | **Л 3-4. Развитие спортивной науки Казахстана и инновационное развитие сферы ФКиС .** | РО4 | ИД 4.1.  ИД.4.2 | 2 |  |  | Лекция в ZOOM |
| 3-4 | **СЗ. Развитие спортивной науки Казахстана .**  **СРС2. Актуальные аспекты структуры многолетнего процесса спортивного совершенствования в условиях изменения соревновательной практики. Инстукция о правилах использования приборов для научных исследований.** | РО4  РО4 | ИД 4.1.  ИД4.3  ИД4.1  ИД4.2 | 1 | 10  20 | Анализ  Логическое задание | Вебинар в ZOOM |
| 5-6 | **Л5-6. Исследовательские и внедренческие проблемы по оптимизации средств и методов подготовки спортсменов высшего класса.** | РО3 | ИД3.1  ИД3.3 | 2 |  |  | Лекция в ZOOM |
| 5-6 | **СЗ. Проблема комплексного тестирования спортсменов.** | РО3 | ИД3.1  ИД3.2 | 1 | 10 | Анализ | Вебинар в ZOOM |
| 5-6 | **СРСП. Консультация по выполнению СРС3** |  |  |  | 5 |  |  |
| 5-6 | **СРС3. Составление рабочего плана исследований. Дальнейшая разработка и уточнение целевых установок отечественной системы физического воспитания.** | РО3 | ИД3.1  ИД3.2 |  | 20 | Логическое задание |  |
| **РК 1 100** | | | | | | | |
| 7-8 | **Л 7-8. Современные актуальные проблемы научных знаний в области ФКиС.** | РО4 | ИД 4.1  ИД4.2 | 2 |  |  | Лекция в ZOOM |
| 7-8 | **СЗ. Современная система знаний, отражающих закономерности подготовки спортсменов.**  **СРС4. Изучение системного подхода как основа моделирования.** | РО4  РО4 | ИД 4.1  ИД4.3  ИД4.1  ИД4.2 | 1 | 10  20 | Анализ  Логическое задание | Вебинар в ZOOM |
| 9-10 | **Л 9-10. Совершенствование системы подготовки спортсменов и их научно-методическое обеспечение.** | РО2 | ИД 2.1  ИД 2.2  ИД2.3 | 2 |  |  | Лекция в ZOOM |
| 9-10 | **СЗ. Основные направления совершенствования системы подготовки в спорте.** | РО2 | ИД 2.1  ИД 2.2 | 1 | 10 | Анализ | Вебинар в ZOOM |
| 9-10 | **СРСП. Консультация по выполнению СРС 5** |  |  |  | 5 |  |  |
| 9-10 | **СРС 5. Построение моделей в рамках темы исследования.**  **МТ(Midtern exam)** | РО 2 | ИД 2.1  ИД2.3 |  | 20  100 | Логическое задание |  |
| 11-13 | **Л11-13.Методологические основы решения проблем технологического обеспечения учебной работы по физической культуре и спорту в образовательных учреждениях.** | РО4 | ИД4.1  ИД4.2 |  |  |  | Лекция в ZOOM |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 11-13 | **СЗ. Актуальные аспекты утомления и восстановления в системе подготовки спортсменов.** | РО 4 | ИД4.1  ИД4.3 | 2 | 10 | Анализ | Вебинар в ZOOM |
| 11-13 | **СРСП. Косультация по выполнению СРС 6** |  |  |  | 5 |  |  |
| 11-13 | **СРС6. Проблемы формирования эффективной долговременной адаптации в условиях повышения интенсивности соревновательной деятельности в спорте. Методика применения психологических тестов.** | РО4 | ИД4.1  ИД4.2 |  | 20 | Логическое задание |  |
| 14-15  14-15  14-15 | **Л.14-15. Моделирование соревновательной деятельности и подготовленности спортсменов в зависимости от их индивидуальных особенностей.**  **СЗ. Сущность, методы и виды прогнозирования в спорте..**  **СРСП. Консультация по выполнению СРС**  **СРС: Основные направления использования средств управления работоспособностью и восстановительными процессами в спорте. Построение моделей в рамках сформулированной темы исследования..**  **РК2**  **Экзамен**  **Всего** | РО5  РО5  РО5 | ИД5.1  ИД5.2  ИД5.1  ИД5.2  ИД5.3  ИД5.1  ИД5.2 |  | 5  20    100  100 100 | Логическое задание | Лекция в  ZOOM  Вебинар в ZOOM |

[С о к р а щ е н и я: ЛЗ-лекционные занятия; СЗ-семинарские занятия; ВС – вопросы для самопроверки; ТЗ – типовые задания; ИЗ – индивидуальные задания; КР – контрольная работа; РК – рубежный контроль.]

Декан Калматаева Ж.А.

Председатель методбюро Уалиева А.Е.

Заведующий кафедрой Дилмаханбетов Е.К.

Лектор Касымбекова С.И.